

Unsere Trainer:innen

Andreas Peters

andreas.peters@tsv-ehmen.de

Adam Moustafa

+49-176-22610027

Adam.moustaf@googlemail.com



Anja Dalchow

+49-160-8134545

Anja Helmke und Jens Müller

+49-1511-2102170

oder einfach vorbeikommen!

Anne Schindler

+49-175-2461269

anne@familie-schindler.com

Cicera Alves Belem

Kommt bei Interesse gerne vorbei!

Irina Peters

Kommt bei Interesse gerne vorbei!

Julia Wasmus

Kommt bei Interesse gerne vorbei!

Karin Nicolai

+49-170-7524128 oder einfach vorbeikommen!

Konstantin Miller

Kommt bei Interesse gerne vorbei!

“Frisch, fromm, fröhlich, frei!”

~ Turnvater Jahn, 1816

Kontakt und Anfahrt

Ansprechpartner Abteilung Turnen

Emily Windorpski

Abteilungsleiterin

emily.windorpski@tsv-ehmen.de

Geschäftsstelle TSV Ehmen

Daria Golyshina

Geschäftszimmer

+49-5362-2600

info@tsv-ehmen.de

Geschäftsadresse

TSV Ehmen e.V.

Mörser Str. 48

38442 Wolfsburg

Geschäftszeiten

Mo, Mi-Fr 8-12 Uhr

Di 15-19 Uhr



Unsere Sporthallen



Geräteturnhalle

Am Siebsberg 19A

38442 Wolfsburg

Sporthalle

Am Siebsberg 19

38442 Wolfsburg

Turnhalle am Wasserturm

Mörser Str. 46

38442 Wolfsburg

www.tsv-ehmen.de



Turn, Tanz und Fitness im TSV EHMEN



2026/2027

www.tsv-ehmen.de



Turn, Tanz und Fitness im TSV EHMEN

Finde dein passendes Angebot - für jedes Alter und jedes Level

Turnen

Leistungsturnen

Männlich

Mo, Mi, Fr 17-20 Uhr

Alter: 6-18+ J.

Ort: Geräteturnhalle

Kontakt: Konstantin Miller

Weiblich

Di+Do 15-19:30 Uhr

Sa+So 9-13:30 Uhr

Alter: 3-18+ J.

Ort: Geräteturnhalle

Kontakt: Anne Schindler

Tanz

Tanzen

Standard, Latein, Disco-Fox

Do 19:30-21:30 Uhr

Alter: 18+ J.

Ort: Turnhalle am Wasserturm

Kontakt: Anja H. und Jens M.



Zumba Fit

Fitness

Do 19-20 Uhr

Alter: 14+ J.

Ort: Geräteturnhalle

Gold

Di 9-10 Uhr

Alter: 14+ J.

Ort: Turnhalle am Wasserturm

Kontakt: Cicera Alves Belem



Kids 2

Mi 16:30-17:15 Uhr

Alter: 4-7 J.

Mi 17:15-18 Uhr

Alter: 8-12 J.

Ort: Sporthalle

Kontakt: Julia Wasmus

Kids 1

Fr 16-17 Uhr

Alter: 6-18 J.

Eltern-Kind-Turnen

Für Mädchen

Di 16:15-17:15 Uhr

So 9:30-10:30 Uhr

Alter: ab 4 J.

Ort: Geräteturnhalle

Kontakt: Anne Schindler



Für alle

Mo 16-17:15 Uhr

Alter: bis 3 J.

Ort: Sporthalle

Kontakt: Irina Peters

Mi 15:30-16:30 Uhr

Alter: 3-6 J.

Ort: Sporthalle

Kontakt: Adam Moustafa

Allgemeines Turnen

Freies Training

Mo 20-22 Uhr

Do 19:30-22 Uhr

Alter: 16+ J.

Ort: Geräteturnhalle

Kontakt: Andreas Peters

Breitensport

Sa 14:30-16 Uhr

Alter: 6-18 J.

Ort: Geräteturnhalle

Kontakt: Anne Schindler

Wirbelsäulengymnastik Senioren

Mo 8:30-9:30 und 9:45-10:45 Uhr

Alter: 18+ J.

Ort: Geräteturnhalle

Kontakt: Adam Moustafa



Animal Movement

Sa 10-12 Uhr

Alter: 18+ J.

Ort: Sporthalle

Kontakt: Adam Moustafa

Parkour

Mi 16:30-18 Uhr

Alter: 8-14 J.

Ort: Sporthalle

Kontakt: Adam Moustafa

Fitness

Hot Iron

Mo, Do 20-21:15 Uhr

Mi 18-19 Uhr

Alter: 18+ J.

Ort: Sporthalle

Kontakt: Anja Dalchow

Fitness für Frauen und Männer

Mi 19:30-20:30 Uhr

Alter: 18+ J.

Ort: Sporthalle

Kontakt: Karin Nicolai

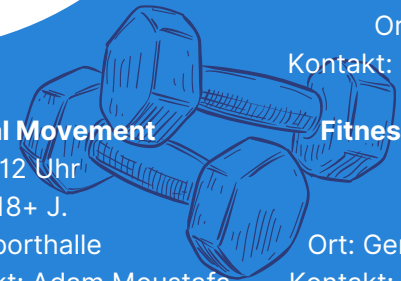
Fitness für Frauen

Do 9-10 Uhr

Alter: 18+ J.

Ort: Geräteturnhalle

Kontakt: Karin Nicolai



Weitere Infos

findest Du über den QR-Code
oder unter www.tsv-ehmen.de!